



FASTEN INDIVIDUELL

Zielgruppe: Ihnen passen die ausgeschriebenen Gruppentermine nicht oder Sie möchten nicht in der Gruppe Fasten.

Ablauf/Inhalt: Der Ablauf und der Inhalt ist derselbe wie beim Gruppenfasten. Das Fasten dauert 10 Tage, möglichst mit Start an einem Donnerstag und Sie erhalten das übliche Fastenpaket.

Termine:

- Fastenanamnese ca. 60min (Ort: Praxis oder Videotelefonie)
- Fasteninfo + Abgabe Fastenpaket ca. 60min (Ort: Praxis)
- Fastentreffen ca. 30-60min (Ort: Videotelefonie)
- Fastenbrechen ca. 30-60min (Ort: Praxis oder Videotelefonie)

Fastenpaket: Um das Fasten optimal zu unterstützen erhalten Sie ein umfassendes Naturheilmittelpaket. Ebenso die Fastendokumentation mit Anleitung und vielen Informationen rund ums Fasten.

Kosten:

- 4 obligatorische Termine à 144.- pro Std. CHF nach Aufwand*
- (je 5min/CHF 12.- exkl. MwSt)
- Fastenpaket CHF 225.-

Anmeldung: Mindestens 5 Wochen vor Ihrem Wunschtermin per Email, mit Angaben Ihrer Wunschtermine.

*bei wiederholten Fasten, wird der Aufwand natürlich kleiner