



**Motio**

# Workshop zum Thema **Bewegung & Haltung**

**WANN**

13. Oktober 2018 Samstag 10 - 13 Uhr

**INHALT**

**Innere Haltung vs. äussere Haltung**

Emotionaler Zustand und Auswirkung auf die Körperhaltung

**Salutogenese vs. Pathogenese**

Bedeutung und Anwendung

**Bodyscan**

Erkennung des eigenen Zustands

**Körperhaltung verbessern**

Übungen und Anleitungen für den Alltag

**WER**

**Ursula Zeugin**

Dipl. Naturheilpraktikerin TEN

Drogistin EFZ

[www.zumgruenenzweig.ch](http://www.zumgruenenzweig.ch)

# Workshop

## ANMELDUNG

[praxis@zumgruenenzweig.ch](mailto:praxis@zumgruenenzweig.ch)

Bitte frühzeitig, spätestens 1 Woche vor Veranstaltung

Durchführung ab 4 Anmeldungen

## KOSTEN

CHF 60.- pro Person inkl. Unterlagen

Bezahlung bar vor Ort



## WO

Praxis zum grünen Zweig

Obergasse 2

8400 Winterthur

[www.zumgruenenzweig.ch](http://www.zumgruenenzweig.ch)

Ernährung • Manuelle Therapien • Naturheilkunde