



**Nutritio**

Vortrag zum Thema  
**Fasten, Heilfasten,  
Intermittierendes  
Fasten**  
Was ist das richtige für mich?

**WANN**

19. Januar 2018 Freitag 18-21Uhr  
Türöffnung und Suppenznacht 17:30Uhr

**INHALT**

Welche Fastenarten existieren? Was ist neu  
und was ist altbewährt? Für wen ist Fasten  
geeignet? Wie profitieren Sie vom Fasten?  
Wer soll auf welche Art Fasten?

**KOSTEN**

CHF 60.- pro Person, Bezahlung bar vor Ort  
inkl. Unterlagen und Suppenznacht

**ANMELDUNG**

praxis@zumgruenenzweig.ch  
Bis 1 Woche vor Veranstaltung  
Durchführung ab 4 Anmeldungen



Naturheilkunde TEN  
Manuelle Therapie  
Ernährung

**Ursula Zeugin**  
**Dipl. Naturheilpraktikerin TEN, Fastenleiterin**

Praxis zum grünen Zweig  
Obergasse 2

8400 Winterthur

+41 78 944 00 46

[praxis@zumgruenenzweig.ch](mailto:praxis@zumgruenenzweig.ch)

[www.zumgruenenzweig.ch](http://www.zumgruenenzweig.ch)