



Ratio

Workshop zum Thema Rhythmus & Entspannung

WANN

3. März 2018 Samstag 10 - 13 Uhr

INHALT

Rhythmus in unserem Leben

Das rhythmische Wesen

Das vegetative Nervensystem

Zustand des eigenen Nervenkostüms und die Pflege davon

Atem und Achtsamkeit

Kennenlernen des eigenen Atems und Inspirationen zur Achtsamkeit

WER

Ursula Zeugin

Dipl. Naturheilpraktikerin TEN

Drogistin EFZ

www.zumgruenenzweig.ch

Workshop

ANMELDUNG

praxis@zumgruenenzweig.ch

Bitte frühzeitig, spätestens 1 Woche vor Veranstaltung

Durchführung ab 4 Anmeldungen

KOSTEN

CHF 60.- pro Person inkl. Unterlagen

Bezahlung bar vor Ort

WO



Praxis zum grünen Zweig

Obergasse 2

8400 Winterthur

www.zumgruenenzweig.ch

Ernährung • Manuelle Therapien • Naturheilkunde